



**CPH<sup>®</sup>**  
**康养规划师**  
**Consultant of Personal Health**  
**(2025版)**

- 个人健康风险深度解析
- 养老社区产业与商业模式深度解析
- 居家养老与机构养老产业与商业模式深度解析
- 康养产品价值解析与营销实务

**考试  
大纲**

# CPH®认证考试大纲

<b>第一篇 个人健康风险深度解析.....</b>	<b>3</b>
第 1 章 疾病风险现状解析.....	3
第 2 章 恶性肿瘤现状与管理解析.....	3
第 3 章 疾病治疗与康复管理.....	3
<b>第二篇 养老社区产业与商业模式深度解析 .....</b>	<b>4</b>
第 1 章 养老服务产业环境与政策法规.....	4
第 2 章 养老社区产业链与商业模式解析.....	4
第 3 章 养老社区的五大核心盈利模式解析.....	4
<b>第三篇 居家养老与机构养老产业与商业模式深度解析 .....</b>	<b>5</b>
第 1 章 居家养老服务产业现状与发展趋势.....	5
第 2 章 居家养老产业商业模式解析.....	5
第 3 章 机构养老产业现状与发展趋势.....	5
第 4 章 机构养老产业商业模式解析.....	6
<b>第四篇 康养产品价值解析与营销实务 .....</b>	<b>7</b>
第 1 章 康养产品的核心价值与应用.....	7
第 2 章 康养产品的道理.....	7
第 3 章 康养产品营销实务.....	7

## CPH®认证考试大纲

### 认知难度定义与常用动词

难度	动词	含义	例子
1	描述	使用文字描述	描述健康风险的现状
	定义	准确地陈述意思	定义康养产品的标准化与专业化
	识别	辨别并准确陈述	识别现代人健康的最大威胁——慢性病
2	解释	清楚意思	解释养老产业重点政策
	比较	指出两个或两个以上事物的相同点和不同点	比较使用权租赁模式：短租模式与长租模式
3	计算	使用数学方法发现（事物价值）	运用货币时间价值，计算养老金缺口
	分析	详细地调查检验	分析慢性病管理的挑战、困境和解决方法

## 第一篇 个人健康风险深度解析

考试占比：20%

### 第 1 章 疾病风险现状解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述健康风险的现状。	1
2. 识别现代人健康的最大威胁——慢性病。	1
3. 分析慢性病管理的挑战、困境和解决方法。	3
4. 解释癌症在我国的现状与发展趋势。	2
5. 描述我国医保体系的现状与未来。	1

### 第 2 章 恶性肿瘤现状与管理解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 分析我国恶性肿瘤患病人群与数据。	3
2. 分析恶性肿瘤的根源。	3
3. 描述恶性肿瘤的筛查与早期诊断。	1
4. 描述恶性肿瘤的主要治疗方案与治疗成本。	1

### 第 3 章 疾病治疗与康复管理

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述生活与工作方式管理。	1
2. 描述心理健康管理。	1
3. 描述营养与膳食管理。	1
4. 描述运动与保健。	1
5. 分析疾病治疗与康复管理的成本。	3

## 第二篇 养老社区产业与商业模式深度解析

考试占比：30%

### 第 1 章 养老服务产业环境与政策法规

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 分析人口老龄化的趋势与新特点。	3
2. 比较三大养老模式：社区养老、居家养老与机构养老。	2
3. 分析我国老年人的财务、居住与健康状况。	3
4. 解释养老产业重点政策。	2
5. 分析国外养老产业发展经验借鉴。	3

### 第 2 章 养老社区产业链与商业模式解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述人口老龄化趋势下的康养社区与医养结合。	1
2. 描述以服务商、地产商、保险企业、资本方为主体的开发模式。	1
3. 解释养老社区的运营模式与资产布局。	2
4. 分析养老社区的财务难题：高投入、慢产出、低利润。	3
5. 识别国内市场五大养老社区品牌与产品。	1

### 第 3 章 养老社区的五大核心盈利模式解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 解释产权模式：分割销售产权与共有产权。	2
2. 比较使用权租赁模式：短租模式与长租模式。	2
3. 解释会员制模式：目前适用范围最广、操作最为灵活的养老社区模式。	2
4. 解释保险模式：通过与企业本身保险业务结合实现养老社区产品的有效去化与盈利。	2
5. 解释金融模式：与信托、银行与证券结合的养老社区产品。	2
6. 分析五大盈利模式的对比与优劣势。	3

## 第三篇 居家养老与机构养老产业与商业模式深度解析

考试占比：30%

### 第 1 章 居家养老服务产业现状与发展趋势

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述针对我国老年人养老模式偏好的调研分析。	1
2. 分析居家养老服务产业的现状与问题。	3
3. 解释养老资源整合背景下的居家养老一站式服务平台。	2

### 第 2 章 居家养老产业商业模式解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述居家养老背景下的服务场景与资源整合。	1
2. 解释互联网技术在智慧居家养老产品中的应用。	2
3. 描述满足多元化和个性化需求的居家养老产品。	1
4. 解释“保险+居家养老”产品的核心理念与价值。	2

### 第 3 章 机构养老产业现状与发展趋势

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 分析我国养老机构现状。	3
2. 解释机构养老产业的现状与问题。	2

#### 第 4 章 机构养老产业商业模式解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 解释整合化（PPP）养老模式。	2
2. 描述互联网化养老模式：床位免费模式与投资免费模式。	1
3. 描述金融养老模式：养老机构与银行、保险业务的有机结合。	1
4. 解释产业化养老模式：打通养老全产业链。	2
5. 描述智慧养老模式：大数据、智能化、物联网、云计算与养老产业。	1

## 第四篇 康养产品价值解析与营销实务

考试占比：20%

### 第 1 章 康养产品的核心价值与应用

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述康养产品。	1
2. 定义康养产品的标准化与专业化。	1
3. 分析商业保险在康养产业中的核心价值。	3
4. 分析康养产品与康养解决方案。	3

### 第 2 章 康养产品的道理

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 解释需要康养产品的原因。	2
2. 解释如何应对老龄化与疾病。	2
3. 分析社保加商报的优势。	3
4. 描述足额保障如何保障康养生活。	1

### 第 3 章 康养产品营销实务

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 解释康养产品的配置需求逻辑。	2
2. 解释产品与保险利益。	2
3. 分析康养产品必备销售技能与销售话术步骤。	3