



RHM[®]

健康风险管理师

Registered Health Manager

(2025版)

- 个人健康管理概述
- 个人健康风险深度解析
- 个人健康管理的预防与规划分析
- 健康险营销实务操作解析

**考试
大纲**

RHM®认证考试大纲

第一篇 个人健康管理概述	3
第 1 章 健康风险与幸福人生.....	3
第 2 章 健康管理概述.....	3
第 3 章 健康管理的五大方法.....	3
第 4 章 健康管理产业的现状与发展趋势.....	4
第二篇 个人健康风险深度解析.....	5
第 1 章 健康风险的现状解析.....	5
第 2 章 健康风险的核心要素解析.....	5
第 3 章 恶性肿瘤的现状与管理解析.....	5
第三篇 个人健康管理的预防与规划分析	6
第 1 章 健康风险的识别、评估和分析.....	6
第 2 章 健康管理的三级预防.....	6
第 3 章 健康管理的保障规划.....	6
第 4 章 健康财富	7
第四篇 健康险营销实务操作解析.....	8
第 1 章 个人健康管理产业市场调研分析.....	8
第 2 章 个人健康管理的规划工具.....	8
第 3 章 健康险产品销售话术参考.....	8
第 4 章 实务案例分享与情景演练.....	8

RHM®认证考试大纲

认知难度定义与常用动词

难度	动词	含义	例子
1	描述	使用文字描述	描述现阶段个人健康管理所具有的特征
	定义	准确地陈述意思	定义健康管理、健康风险、健康保险内容
	识别	辨别并准确陈述	1. 识别和描述国人健康风险核心要素 2. 识别健康保险的功能
2	解释	清楚意思	解释健康管理三级预防的概念
	比较	指出两个或两个以上事物的相同点和不同点	比较健康管理的五大方法覆盖范围和内容差异
3	计算	使用数学方法发现（事物价值）	运用货币时间价值，计算医保及商业保险缺口
	分析	详细地调查检验	分析我国恶性肿瘤患病人群与数据等

第一篇 个人健康管理概述

考试占比：20%

第 1 章 健康风险与幸福人生

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 定义风险管理和财富管理。	1
2. 描述健康与财富的逻辑关系。	1
3. 解释健康风险的连锁效应。	2
4. 分析健康风险管理的核心要素。	3

第 2 章 健康管理概述

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述健康管理基本概念、目标、特征与科学基础。	1
2. 识别健康管理的工作步骤与服务流程。	1
3. 描述我国健康管理服务机构现状。	1

第 3 章 健康管理的五大方法

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 解释生活理念管理的流程与方法。	2
2. 解释消费需求管理的流程与方法。	2
3. 解释普通疾病管理的流程与方法。	2
4. 解释重疾伤残管理的流程与方法。	2
5. 解释综合健康管理的流程与方法。	2

第 4 章 健康管理产业的现状与发展趋势

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 分析国际市场健康管理产业的现状与发展趋势。	3
2. 分析我国健康管理产业的现状与发展趋势。	3
3. 解释健康管理产业的相关政策与法律法规。	2

第二篇 个人健康风险深度解析

考试占比：35%

第1章 健康风险的现状解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述我国居民的健康风险现状。	1
2. 解释现代人健康的最大威胁——慢性病。	2
3. 分析慢性病管理的挑战、困境与解决办法。	3
4. 分析癌症在我国的现状与发展趋势解析。	3
5. 分析我国医保体系的现状与未来。	3

第2章 健康风险的核心要素解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 解释健康风险要素之一——生活与工作方式。	2
2. 解释健康风险要素之二——心理健康。	2
3. 解释健康风险要素之三——营养与膳食。	2
4. 解释健康风险要素之四——运动与保健。	2

第3章 恶性肿瘤的现状与管理解析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 分析我国恶性肿瘤患病人群与数据。	3
2. 分析恶性肿瘤的根源。	3
3. 解释恶性肿瘤的筛查与早期诊断。	2
4. 比较恶性肿瘤的主要治疗方案。	2

第三篇 个人健康管理的预防与规划分析

考试占比：35%

第 1 章 健康风险的识别、评估和分析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述个人健康档案的建立与管理。	1
2. 解释健康风险的识别、评估与分析。	2
3. 分析健康风险管理实务案例。	3

第 2 章 健康管理的三级预防

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述健康管理中的三级预防。	1
2. 解释一级预防——良好的生活习惯与健康意识。	2
3. 解释二级预防——未病先治、未雨绸缪。	2
4. 解释三级预防——重大疾病的治疗方案与决策。	2

第 3 章 健康管理的保障规划

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述健康保险产品。	1
2. 解释健康保险产品的标准化与专业化。	2
3. 分析商业保险在健康管理中的核心价值。	3
4. 比较重疾管理的产品与解决方案。	2
5. 分析健康管理在保险行业中的意义与应用。	3

第 4 章 健康财富

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 解释健康财富的基本定义与需求分析。	2
2. 分析健康财富对保险行业的影响与商业机会。	3
3. 分析商业保险与医养结合的现状与未来趋势。	3

第四篇 健康险营销实务操作解析

考试占比：10%

第 1 章 个人健康管理产业市场调研分析

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 分析个人健康管理产业市场的基本情况。	3

第 2 章 个人健康管理的规划工具

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 描述个人健康管理方案计划书的内容。	1
2. 分析基于客户需求的健康管理保障规划。	3

第 3 章 健康险产品销售话术参考

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 解释健康保险产品销售话术步骤。	2
2. 解释健康保险产品销售话术中的异议处理方法。	2

第 4 章 实务案例分享与情景演练

考试内容及能力等级：

考试内容	能力等级
1. 分析健康险产品销售实务案例。	3