

RHM 认证

考试大纲

认知难度定义与常用动词

难度	动词	含义	例子
1	描述	使用文字描述	描述现阶段个人健康管理所具有的特征
	定义	准确地陈述意思	定义健康管理、健康风险、健康保险内容
	识别	辨别并准确陈述	1. 识别和描述国人健康风险核心要素 2. 识别健康保险的功能
2	解释	清楚意思	解释健康管理三级预防的概念
	比较	指出两个或两个以上事物的相同点和不同点	比较健康管理的五大方法覆盖范围和内容差异
3	计算	使用数学方法发现(事物价值)	运用货币时间价值, 计算医保及商业保险缺口
	分析	详细地调查检验	分析我国恶性肿瘤患病人群与数据等

RHM®认证 考试大纲

目录

RHM®认证考试大纲.....	3
第一篇 个人健康管理概述.....	3
第 1 章 健康风险与幸福人生.....	3
第 2 章 健康管理概述.....	3
第 3 章 健康管理的五大方法.....	3
第 4 章 健康管理产业的现状与发展趋势.....	4
第二篇 个人健康风险深度解析.....	5
第 1 章 健康风险的现状解析.....	5
第 2 章 健康风险的核心要素解析.....	5
第 3 章 恶性肿瘤的现状与管理解析.....	6
第三篇 个人健康管理的预防与规划分析.....	7
第 1 章 健康风险的识别、评估和分析.....	7
第 2 章 健康管理的三级预防.....	7
第 3 章 健康管理的保障规划.....	7
第 4 章 健康财富.....	8
第四篇 个人健康管理实务操作解析.....	9
第 1 章 个人健康管理产业市场调研分析.....	9
第 2 章 个人健康管理的规划工具.....	9
第 3 章 健康险产品销售话术参考.....	9
第 4 章 实务案例分享与情景演练.....	10

RHM®认证考试大纲

第一篇 个人健康管理概述

考试占比：20%

第1章 健康风险与幸福人生

参考资料：

- 宋晓恒、彭博、柳先涛，《富贵“险”中求 家庭财富风险管理之健康篇》，经济管理出版社，2020

第一部分 富贵“险”中求

第二部分 家庭健康风险与管理策略

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 定义风险管理和财富管理。
2. 描述健康与财富的逻辑关系。
3. 解释健康风险的连锁效应。
4. 分析健康风险管理的核心要素。

第2章 健康管理概述

参考资料：

- 郭清，《健康管理学》，人民卫生出版社，2015

第一章 概论

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 描述健康管理基本概念、目标、特征与科学基础。
2. 识别健康管理的工作步骤与服务流程。
3. 描述我国健康管理服务机构现状。

第3章 健康管理的五大方法

参考资料：

- 郭清，《健康管理学》，人民卫生出版社，2015

第一章 概论

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 解释生活理念管理的流程与方法。
2. 解释消费需求管理的流程与方法。
3. 解释普通疾病管理的流程与方法。
4. 解释重疾伤残管理的流程与方法。
5. 解释综合健康管理的流程与方法。

第 4 章 健康管理产业的现状与发展趋势

参考资料：

- 郭清，《健康管理学》，人民卫生出版社，2015

第三章 相关基本知识

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 分析国际市场健康管理产业的现状与发展趋势。
2. 分析我国健康管理产业的现状与发展趋势。
3. 解释健康管理产业的相关政策与法律法规。

第二篇 个人健康风险深度解析

考试占比：35%

第 1 章 健康风险的现状解析

参考资料：

- 国家卫生健康委疾病预防控制局，《中国居民营养与慢性病状况报告》，人民卫生出版社，2020

第四章 慢性病相关危险因素

第五章 重要慢性病发病及患病状况

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 描述我国居民的健康风险现状。
2. 解释现代人健康的最大威胁——慢性病。
3. 分析慢性病管理的挑战、困境与解决办法。
4. 分析癌症在我国的现状与发展趋势解析。
5. 分析我国医保体系的现状与未来。

第 2 章 健康风险的核心要素解析

参考资料：

- 陈大方，《精准健康管理》，北京大学医学出版社，2020

第十章 健康干预

第十三章 营养干预

第十四章 运动干预

第十五章 心理干预

第十六章 睡眠干预

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 解释健康风险要素之一——生活与工作方式。
2. 解释健康风险要素之二——心理健康。
3. 解释健康风险要素之三——营养与膳食。
4. 解释健康风险要素之四——运动与保健。

第 3 章 恶性肿瘤的现状与管理解析

参考资料：

- 郝捷、李进、马军、秦叔逵、江泽飞，《中国临床肿瘤学会（CSCO）常见恶性肿瘤诊疗指南 2021》，人民卫生出版社，2021
- 潘宏铭、蔡三军，《恶性肿瘤患者营养治疗指南解读》，北京大学医学出版社，2019

第 4 章 肿瘤患者的营养治疗策略和方法

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 分析我国恶性肿瘤患病人群与数据。
2. 分析恶性肿瘤的根源。
3. 解释恶性肿瘤的筛查与早期诊断。
4. 比较恶性肿瘤的主要治疗方案。

第三篇 个人健康管理的预防与规划分析

考试占比：35%

第 1 章 健康风险的识别、评估和分析

参考资料：

- 郭清，《健康管理学》，人民卫生出版社，2015

第五章 健康信息管理

- 罗滨，《健康风险防控》，中国科学技术出版社，2020

第一章 健康风险防控概述

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 描述个人健康档案的建立与管理。
2. 解释健康风险的识别、评估与分析。
3. 分析健康风险管理实务案例。

第 2 章 健康管理的三级预防

参考资料：

- 宋晓恒、彭博、柳先涛，《富贵“险”中求 家庭财富风险管理之健康篇》，经济管理出版社，2020

第二部分 家庭健康风险与管理策略

- 罗滨，《健康风险防控》，中国科学技术出版社，2020

第二章 健康风险防控及基本程序

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 描述健康管理中的三级预防。
2. 解释一级预防——良好的生活习惯与健康意识。
3. 解释二级预防——未病先治、未雨绸缪。
4. 解释三级预防——重大疾病的治疗方案与决策。

第 3 章 健康管理的保障规划

参考资料：

- 宋晓恒、彭博、柳先涛，《富贵“险”中求 家庭财富风险管理之健康篇》，经济管理出版社，2020

第二部分 家庭健康风险与管理策略

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 描述健康保险产品。
2. 解释健康保险产品的标准化与专业化。
3. 分析商业保险在健康管理中的核心价值。
4. 比较重疾管理的产品与解决方案。
5. 分析健康管理在保险行业中的意义与应用。

第 4 章 健康财富

参考资料：

- 宋晓恒、彭博、柳先涛，《富贵“险”中求 家庭财富风险管理之健康篇》，经济管理出版社，2020

第二部分 家庭健康风险与管理策略

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 解释健康财富的基本定义与需求分析。
2. 分析健康财富对保险行业的影响与商业机会。
3. 分析商业保险与医养结合的现状与未来趋势。

第四篇 健康险营销实务操作解析

考试占比：10%

第 1 章 个人健康管理产业市场调研分析

参考资料：

- 宋卉、蔡琳，《老年健康管理实务》，中国轻工业出版社，2017

项目一 老年健康管理概论

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 分析个人健康管理产业市场的基本情况。

第 2 章 个人健康管理的规划工具

参考资料：

- 宋卉、蔡琳，《老年健康管理实务》，中国轻工业出版社，2017

项目二 老年营养与膳食管理

项目三 老年常见疾病的健康管理及老年合理用药

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 描述个人健康管理方案计划书的内容。
2. 分析基于客户需求的健康管理保障规划。

第 3 章 健康险产品销售话术参考

参考资料：

- 程育坚、李哲莺，《养老规划实用手册》，人民邮电出版社，2020

第四篇 养老规划实战篇—答疑解惑、案例模板

- 陈玉明、陈燕萍，《保险销售话术模板大全》，机械工业出版社，2013

第三章 介绍产品的话术：提高产品推介水平，提升客户购买意愿

第四章 了解客户信息的话术：了解客户详细资料，巧妙挖掘客户需求

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 解释健康保险产品销售话术步骤。
2. 解释健康保险产品销售话术中的异议处理方法。

第 4 章 实务案例分享与情景演练

参考资料：

- 陈玉明、陈燕萍，《保险销售话术模板大全》，机械工业出版社，2013

第三章 介绍产品的话术：提高产品推介水平，提升客户购买意愿

第四章 了解客户信息的话术：了解客户详细资料，巧妙挖掘客户需求

完成此阅读后，考生应该能够：

1. 分析健康险产品销售实务案例。